



Fakultät Informatik setzt Zeichen zum World Mental Health Day

„Mental Health Coffee Breaks“ starten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Albstadt, 04.10.2025 – Zum ersten Mal wird in Albstadt der World Mental Health Day am 10. Oktober aktiv aufgegriffen. Die Fakultät Informatik der Hochschule Albstadt-Sigmaringen und die Studenteninitiative Albstadt e. V. laden an diesem Tag zur Auftaktveranstaltung der „Mental Health Coffee Breaks“ ein.

Die Initiative möchte ein offenes Forum für Gespräche, Austausch und gegenseitige Unterstützung schaffen – und damit ein deutliches Zeichen für mentale Gesundheit und Inklusion setzen. Dieses neue Format schafft einen Raum für Austausch, Solidarität und Social Inclusion – für Studierende wie auch für alle Hochschulangehörigen. Es geht um die Stärkung der Gemeinschaft, um gegenseitige Unterstützung und um ein sichtbares Zeichen für mentale Gesundheit und Inklusion – im Einklang mit den Werten einer offenen und vielfältigen europäischen Hochschulkultur.

Gerade die Informatik wird nach außen hin oft mit Klischees wie „Kellerkinder“ oder „Nerds“ verbunden. Mit den Mental Health Coffee Breaks zeigt die Fakultät Informatik bewusst ein anderes Bild: Informatik lebt von Teamarbeit, Kommunikation und sozialer Verantwortung – und öffnet sich hier ausdrücklich für das gemeinsame Gespräch über mentale Gesundheit.

Internationale Stimmen unterstreichen die Bedeutung des Themas. So erklärte der Generalsekretär der Vereinten Nationen, António Guterres: „On World Mental Health Day and every day, let us reaffirm and uphold mental health as a universal human right.“ Und Irlands Präsident Michael D. Higgins betonte: „It is vitally important that we continue to walk in solidarity with those who are vulnerable, to create spaces for open and inclusive conversations about mental health, and break down the stigma.“

Die Auftaktveranstaltung findet am 10. Oktober von 14–16 Uhr im PlanB auf dem Campus Albstadt statt. Eingeladen sind alle Studierenden, Lehrenden und Mitarbeitenden der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Die Mental Health Coffee Breaks sollen künftig regelmäßig stattfinden und langfristig einen Beitrag zu einer offenen, inklusiven und unterstützenden Hochschulkultur leisten.

World Mental Health Day: Fakultät Informatik setzt Zeichen

Am **10. Oktober** startet die Fakultät Informatik der Hochschule Albstadt-Sigmaringen gemeinsam mit der Studenteninitiative Albstadt e. V. die Initiative „*Mental Health Coffee Breaks*“. Ziel ist es, anlässlich des internationalen **World Mental Health Day** einen Raum für Austausch, Solidarität und gegenseitige Unterstützung zu schaffen.

Mit diesem Format wollen die Organisatoren Klischees über Informatiker als „Kellerkinder“ aufbrechen und zeigen, dass Informatik auch für **Teamarbeit, Kommunikation und soziale Verantwortung** steht.

Die Auftaktveranstaltung findet am **10. Oktober von 14–16 Uhr im PlanB** auf dem Campus Albstadt statt und richtet sich an alle Hochschulangehörigen. Künftig sollen die *Mental Health Coffee Breaks* regelmäßig stattfinden.